



# MAGNESIUM + Calcium

## NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

105 g

37,5  
Tages-  
portionen

150  
Tabletten

NÄHRSTOFFE & SONSTIGE STOFFE	PRO TAGES- PORTION**	NRV*
Magnesium als Magnesiumkomplex: 61 % Mg-Carbonat 20 % Mg-Citrat 19 % Mg-Bisglycinat	272 mg	73 %
Calcium	460 mg	58 %

\*Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut VO (EU) Nr. 1169/2011 \*\*entspricht 4 Tabletten

### Zutaten

47% Calciumcarbonat, 25% Magnesiumcarbonat, Füllstoff Maltodextrin, 8% Tri-Magnesiumdicitrat, 8% Magnesium-bisglycinat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

Herkunft der Zutaten: EU und nicht-EU

### Health Claims gemäß Verordnung (EU) Nr. 432/2012

- Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen / Zähne bei
- Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit / Ermüdung bei
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei
- Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Calcium trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei
- Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Calcium trägt zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei
- Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei
- Calcium hat eine Funktion bei der Zellteilung und – spezialisierung
- Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen
- Calcium wird für die Erhaltung normaler Zähne benötigt



### Verzehrempfehlung

Nehmen Sie morgens und abends jeweils 2 Tabletten mit ausreichend Wasser ein.

### Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

### Wichtige Hinweise

- Für Jugendliche unter 18 Jahren, Schwangere und Stillende nicht geeignet.
- Auf die Einnahme weiterer Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium oder Magnesium sollte verzichtet werden.
- Es wird empfohlen, die Tagesportion auf zwei Portionen zu verteilen.

### Aufbewahrung

Die Lagerung sollte trocken, lichtgeschützt und bei 4°C - 25°C erfolgen.